

Základní výbava pro děti

- nepromokavý **batůžek** s upravitelnou délkou popruhů a s prsním popruhem (osvědčené značky Deuter Kids, Boll)
- **karimatka** obyčejná, zkrácená na 150 cm
- **spacák** – např. dětský rostoucí – zabere méně místa, děti se v něm i díky upravitelné velikosti lépe zahřejí <https://www.boll.cz/patrol-l-p-158>
- **polštářek**
- **pytel** na spacák s polštářkem (obyčejný látkový vak, do kterého se vejde spacák s polštářkem – spacáky nebudeme uchovávat v originálních obalech z praktických důvodů – větrání atd. Rozměr 80 x 45 cm.
- **deka** (na přikrytí při odpočinku v teplejším počasí, kdy nebude nutný spacák)
- **podsedák** – musí se vejít dítěti do batůžku – budeme ho s sebou nosit do lesa. Může být např. zbytek z karimatky velikostně, skládací podsedák https://www.decathlon.cz/penovy-podsedak-trek-pad--id_8493400.html?gclid=CjwKCAjw_-D3BRBIEiwAjVMY7CHIKXz3XqBE_t3UIsYRD52Nkk15n8YCfvWNvaLAeIDMJ8Z_u6kj8xoCjvwQAvD_BwE. Některé batůžky mají podsedák integrovaný (např. Deuter https://www.4camping.cz/p/detsky-batoh-deuter-waldfuchs/?gclid=CjwKCAjw_-D3BRBIEiwAjVMY7AGJvOOa-qYu3NGRPX1XV11kphEkz3B0GOF-vo6Vd3CBW4vB7QJEhhoC18QQAvD_BwE).
- **kapsář** na náhradní oblečení – (možno objednat, případně ušít kapsář se stejnými parametry - máme k dispozici)
- igelitový (nebo jiný **nepromokavý** – např. látkový s PUL zátěrem) **sáček** na mokré, nedosušené či zablácené oblečení
- repelenty a sluneční ochrana – aplikujte v případě potřeby doma (dle aktuálního počasí) před odchodem do klubu, prosíme o používání ekologicky šetrných přípravků
- **látkový sáček**, nebo např. plechovka/krabička na „**poklady**“ (do batůžku)

Oblečení

„Neexistuje špatné počasí, pouze špatné oblečení.“ Prosíme proto rodiče, aby tuto zásadu měli na paměti při výběru vhodného oblečení do přírody. Děti budou mít vždy v jurtě kompletní sadu náhradního oblečení/obuvi.

Doporučená výbava (myšleno dohromady náhradní oblečení do kapsáře v jurtě i to, ve kterém dítě přijde z domova):

- 2x vyteplené nepromokavé/pogumované kalhoty (zima)
- 2x nevyteplené pogumované kalhoty (podzim/jaro)
- 2x teplá nepromokavá bunda, ideálně jedna prodyšná (zima)
- 2x lehká nepromokavá bunda (např. softshell + pogumovaná, podzim+jaro)
- 1x pláštěnka
- 3x funkční spodní prádlo (kamaše, ponožky, tričko s dlouhým rukávem)
- 1 sada vždy zůstává v jurtě, nejméně jedna sada (ta v níž dítě ráno přichází) by měla být vlněná (merino). Informace o oblečení z merino vlny zde: <https://www.woolife.cz/vlnovinky/osm-nej-vlastnosti-obleceni-z-merino-vlny/>
- 2x rukavice (nejméně jeden pár nepromokavých)
- 2x kukla (případně čepice a šála), ideálně vlněná
- 1x obuv do přírody – plné boty, při výběru zvolit velikost o číslo větší, poskytující dětem dostatečný prostor pro volný pohyb prstů a tudíž lepší prokrvení, např. značky Keen, Olang
- 1x gumáky zateplené
- 1x gumáky nezateplené (budou zůstávat v jurtě jako náhradní obuv)
- 1x čepice – kšiltovka, klobouk

Nádoby na jídlo

Děti budou dostávat oběd do svého vlastního nádobí (eliminujeme tak nesnáze s umýváním nádobí v zázemí, kde nemáme k dispozici tekoucí vodu + to má úsporný bonus. Je potřeba, aby měly děti k dispozici nádobu na polévku, hlavní jídlo a odpolední svačinu. Může být např. krabička obsahující jednotlivé – vyndavací krabičky, klasický jídlonosič, nebo např. nerezové boxy se silikonovými víčky – nerez je nejpraktičtější na údržbu. Při výběru zvažte, z jakého tvaru nádobí se vašemu dítěti bude nejlépe jíst. Ideálně, pokud všechny kusy půjdou spojit dohromady/vložit do sebe. Vše podepsané. Krabičku si děti vždy ráno přinesou čistou z domova, může v ní být vložená dopolední svačina. Odpoledne krabičku špinavou dostanou domů k umytí. Dětské příbory máme v zázemí (děti nemusí mít vlastní), o jejich umytí se postaráme.

Příklady krabiček:

- <https://www.ikea.com/cz/cs/p/ikea-365-krabicka-na-obed-s-prihradkami-obdelnik-40388725/>
- <https://www.ikea.com/cz/cs/p/flottig-krabicka-na-obed-cerna-bila-20294860/>
- <https://www.ikea.com/cz/cs/p/ikea-365-obedova-krabicka-s-prihradkou-kulaty-40388706/>
- <https://eshop.tierraverde.cz/set-obedovych-doz-nerez-3-ks>
- https://urbanmaster.cz/kategorie-produktu/food_style/nerezove-lunchboxy/

Další potřeby ke stravování:

- podepsaná lahev na pití, v zimě termoska např: <https://www.4home.cz/orion-termoska-nerezova-krtek-0,4-l/>, nebo <https://www.thermos-cz.cz/7-d%C4%9Btsk%C3%A9-termosky-a-termota%C5%A1ky>

Slevy a slevové kódy pro nákup vybavení

Asociace lesních mateřských škol vám domlouvá slevy na vybavení, pokud budete chtít nakoupit v následujících e-shopech:

- Slevu na vybavení do přírody BOLL ve výši 20% získáte zadáním kódu ALMS2021 v eshopu. Nabídka je platná od 1. 5. do 31. 10. 2021. Kód je přenosný, sleva se vztahuje na jednu registraci v eshopu <https://www.boll.cz/>.
- Slevu ve výši 11% u firmy THERMOS získáte zadáním kódu ALMS-1909 v eshopu <https://www.thermos-cz.cz/>.